

(公社)上越市シルバー人材センター

事務局だより第85号

*身近な情報を掲載し、随時発行します。

発行
発行責任者

令和6年11月1日

(公社)上越市シルバー人材センター

理事長 井部 博光

本所 上越市西城町1-12-4

TEL 025-522-2812

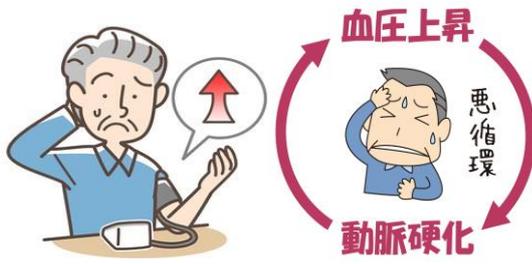
頸北支所 上越市柿崎区柿崎 6405

TEL 025-536-6100



産業医による衛生講話を開催しました(衛生委員会主催)

衛生委員会では、10月17日(木)午後、市民プラザ第4会議室において派遣就業会員を対象に令和6年度の衛生講話を開催しました。今回は18名が出席し、「高血圧と生活習慣病」と題して産業医の相澤研一先生(相澤内科医院院長)から高血圧をいかにして予防し、生活習慣病にならないように気をつけるか、生活習慣の改善ポイントについてお話しいただきました。



シルバー事業の普及啓発活動を実施しました(報告)

シルバー事業を広く市民の皆さんに知っていただくことで、就業機会や新規会員(特に女性会員)の獲得につなげることを目的に、女性部会と就業開拓部会のメンバーが中心となって、秋恒例の「シルバー事業普及啓発活動」を実施しました。

■商業施設での普及啓発活動

- *日時:10月25日(金)10時~15時
- *場所:イオン上越店(富岡3457)
- *内容:・チラシ等配布(303セット)
・相談窓口開設(相談者7名)

■スーパーマーケットでの普及啓発活動

- *日時:10月25日(金)9時~16時30分
- *場所:ウオロク上越店(土橋2603)
- *内容:店舗入口でのチラシ配布
・チラシ配布(417セット)



☆11月の配分金・派遣賃金の振込日は25日(月)です☆

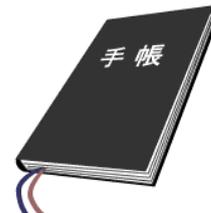
会員手帳を販売します

販売開始前の予約は受けませんのでご了承下さい

11月5日(火)から2025年版の会員手帳を販売します。30冊限定になりますので、必要な方はお早目にお求めください。*1冊350円です。

★販売は本所、支所で代金引換えで行います。

■問い合わせは本所・支所各事務局まで



食べて! 買って! お土産ドッサリ! 信濃路を満喫!! 日帰り親睦旅行を実施

生憎の肌寒い雨降りとなった10月8日(火)、信州上田方面への親睦旅行を実施しました。昨年度は最少催行人数に達せず残念ながら中止となりましたが、今年度は会員35名が参加、各見学先では季節の味を楽しんだり買い物をしたりと、楽しく賑やかな道中となりました。途中、体調を崩す参加者もなく全員元気に無事、旅を終えました。参加した会員の皆さん、大変お疲れ様でした。



互助会

2024
秋



<互助会からのご案内> 忘年会の開催について

別途ご案内のとおり、年末恒例の忘年会を12月4日(水)午後4時から、納涼会と同じデュオセレッソで開催します。

諸物価高騰の折、何とか値上げせず会費を据え置いたの開催になります。大勢の参加をお願いします。

★申込期限は11月27日(水)です!★
一人での参加も大歓迎です。是非ご参加下さい。



上越市シルバー人材センターのホームページもご覧下さい。
URL: <http://www.joetsu-sjc.jp/>