

(公社)上越市シルバー人材センター

# 事務局だより第82号

## \* 新型コロナ・熱中症特集号

発行 令和6年8月7日  
発行責任者 (公社)上越市シルバー人材センター



理事長 井部 博光  
本所 上越市西城町1-12-4  
TEL 025-522-2812  
頸北支所 上越市柿崎区柿崎 6405  
TEL 025-536-6100

### 変異ウイルス「KP.3」による新型コロナウイルス感染症が再拡大しています!

新たな変異ウイルスによる感染者が増加しており、第11波が発生しています。夏場における新型コロナウイルスの初期症状は、発熱やけん怠感など熱中症と似ていて区別が付きにくい場合もあるということです。

#### <変異ウイルス>

もともと夏場は冷房を効かせるために換気が行われにくく、マスクを外す人も増えることから感染が広がりやすく、さらに、オミクロン株の1種、「KP.3」と呼ばれる新しい変異ウイルスが広がっていることも要因の1つとみられます。

「KP.3」は「JN.1」から派生したウイルスで、日本だけでなく、欧米などの北半球で流行の主流になっており、従来のウイルスよりも過去の感染やワクチンによる免疫を逃れる能力が高いことから感染力がやや強いという報告もあります。



(NHK ニュースより)

#### <今後の注意点>

夏休みを行事地などで過ごす人が増え、人の移動が盛んになることからお盆明けごろまでは患者の数は増え続けると考えられます。これから流行期に入っていくことを踏まえ、

- ①換気や手洗いを徹底すること
  - ②重症化しやすいとされる高齢者は、人混みに出る際にマスクの着用を徹底すること
  - ③症状が出た場合は、早めに医療機関を受診すること 等、
- これまでよりも少し強めの対策を心がけて下さい。(引用:東京医科大学濱田篤郎客員教授の話)

#### 夏の感染対策のポイント



受診時や医療機関・高齢者施設等を訪問するとき

#### <今後のワクチン定期接種について> (上越市役所 HP より)

無料(全額公費)で実施している国の特例臨時接種は、令和6年3月31日(日曜日)で終了しました。令和6年4月1日以降は、自己負担が生じ、秋冬に定期接種を予定しています。詳細は国で検討中です。接種方法などについては、改めてお知らせします。

■実施時期:定期接種は、年1回、秋冬に行います。

■対象者:①65歳以上の人②60~64歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活が極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な人

# 今年も熱中症の危険性が高まっています。常に体調に注意しましょう!

令和6年度  
スタート

## 熱中症特別警戒アラート 4月から新たに創設

熱中症警戒アラートの一段上の熱中症特別警戒アラートが新たに創設されました。



<熱中症特別警戒アラート(熱中症特別警戒情報)のキーメッセージ>

- 広域的に過去に例のない危険な暑さ等となり、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがあります!
- 自分の身を守るだけでなく、危険な暑さから自分と自分の周りの人の命を守ってください!
  - \*具体的には、全ての方が自ら涼しい環境で過ごすとともに、高齢者、乳幼児等の熱中症にかかりやすい方の周りの方は、熱中症にかかりやすい方が室内等のエアコン等により涼しい環境で過ごしているか確認してください。
  - \*また、校長や経営者、イベント主催者等の管理者は、全ての方が熱中症対策を徹底できているか確認し、徹底できていない場合は、運動、外出、イベント等の中止、延期、変更(リモートワークへの変更を含む。)等を判断してください。
  - \*今まで普段心掛けていただいている熱中症予防行動と同様の対応では不十分な可能性がありますので、今一度気を引き締めていただいた上で、準備や対応が必要です。

## 就業時の熱中症対策に「熱中症(特別)警戒アラート」の発令情報を活用しましょう!

### 熱中症警戒アラート等のメール配信サービスを利用しましょう!!

環境省が発表する「熱中症特別警戒アラート」と「熱中症警戒アラート」の情報を、メールで配信するサービスが利用できます。

但し、情報取得にかかる通信料(利用登録、HPの閲覧、メール送受信時に発生する料金)は利用者の負担となります。

令和6年度は10月23日(水)までの配信予定です。詳しくは環境省ホームページの「熱中症予防情報サイト」をご覧ください。



アラートが発令されたら以下の熱中症予防行動の実施の徹底をお願いします。

- ①室内等のエアコン等により涼しい環境にて過ごす。
- ②こまめな休憩や水分補給・塩分補給
- ③涼しい環境以外では、原則運動は行わない等の対策の徹底 (環境省HP一部抜粋)

アラートが発令されたら、命を守るため現場で仕事の一時中断が可能かどうかもご検討下さい。

## スマホ講習会を受講しましょう!! まだ間に合います!!

「初心者スマホ講習会」は、国の方針で今後、シルバーの仕事をするにはスマホの利用が不可欠になることから、昨年度から開催しています。今年度の開催はあとわずかです。

まだスマイルアプリをスマホに入れてない(インストールしてない)会員、操作に不安をお持ちの会員の皆さんは、必ず講習会に参加するようお願いします。

※申し込みは本所・支所事務局まで

今後(今年度)の開催予定

本 所	支 所	時間・定員
8/26(月)		(午前の部)
9/27(金)	9/10(火)	10:00~12:00
10/31(木)	10/30(水)	(午後の部)
		14:00~16:00
		各回定員 15 名
*本所:シルバープラザ上越 会議室		
*支所:柿崎地区公民館 学習室		

上越市シルバー人材センターのホームページもご覧ください。  
URL: <http://www.joetsu-sjc.jp/>